

慢性腎臓病「CKD」の啓発

自治医大が動画配信

自治医科大学（栃木県 見られる啓発用動画を作
下野市）の腎臓内科は「C 成した。同科によると日
KD」と呼ばれる慢性腎 本人のCKD推定患者数
臓病の認知度を高めるた は約1330万人で、予
め、インターネット上で 備軍を含めると2000

万人に上るといふ。放置
すると心臓病や脳卒中に
つながるため、病気の内
容について詳しく知って
もらい、早期の治療を呼
びかける狙いだ。

動画は共有サイト「ユ
ーチューブ」上に配信。
腎臓内科の安藤康宏教授
を中心に作成した。CK
Dとは何かを簡潔に説明
する80秒の入門編、詳し
く内容を紹介した11分の
解説編の2本を用意して
いる。同教授は「CKD
はほとんど認知されてい
ない。動画を生活習慣の
見直しや健康管理に役立
ててほしい」と話してい
る。